



Bild: © Alina Isakovich/Fotolia.com

Seelsorge und Beratung

- nicht nur in Zeiten der Pandemie -

Lockdown und Quarantäne sind für nicht wenige Menschen Ursache oder Verstärkung von Gefühlen der Einsamkeit und Hilflosigkeit. Das öffentliche Leben in Kirche und Gesellschaft ist stark heruntergefahren, und selbst im Verwandten- und Freundeskreis sollen die sonst üblichen Kontakte vermieden werden. Auch wenn Telefongespräche oder Online-Kontakte die persönlichen Begegnungen vor Ort von Angesicht zu Angesicht nicht ersetzen, können sie doch wie ein Auffangnetz oder eine Überbrückungshilfe für die Seele sein. Denn die Probleme des Alltags, die Sorgen und Nöte gehen nicht in Zwangspause sondern belasten gerade in dieser Zeit ganz besonders.

Ihre Seelsorger_in in der Pfarrei, die Mitarbeiter_innen der kirchlichen Beratungsstellen in Neubrandenburg und Hamburg sowie die der Telefonseelsorge sind für Sie da. Wir haben ein offenes Ohr für Sie und nehmen uns für Sie Zeit.

Hier eine Übersicht verschiedener Möglichkeiten von Seelsorge und Beratung, die Sie gerne in Anspruch nehmen können:



Pfarrer Br. Martin Walz

Tel.: 03991 - 12 11 44

Mail: br.martin@pfarrei-niels-stensen.de

Pastor Andreas Kuntsche

Mobil: 01577 - 198 35 65

Mail: kuntsche@pfarrei-niels-stensen.de

Gemeindereferentin Martina Stamm

Tel.: 03991 - 73 16 83

Mail: stamm@pfarrei-niels-stensen.de

Pastoraler Mitarbeiter Christoph Janßen

Tel.: 03991 - 73 16 85

Mobil: 0173 - 705 4711

Mail: janssen@pfarrei-niels-stensen.de



Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL)

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL) ist ein psychologisches Beratungsangebot. Es richtet sich an Menschen, die Hilfe in persönlichen, partnerschaftlichen oder familiären Fragen suchen. Die Beratungsstellen wie die in Neubrandenburg gehören zur Katholischen Kirche und werden vom Erzbistum Hamburg getragen.

Anmeldungen für telefonische, videogestützte oder spätere persönliche Beratungsgespräche sind nach telefonischer Terminvereinbarung möglich. Rufen Sie uns an. Wenn unsere Beratungsstellen nicht besetzt sind bzw. die Mitarbeiter_innen im Gespräch sind, melden wir uns gern zurück.

Telefon: 0395/5443608

E-Mail: sekretariat@efl-neubrandenburg.de

Weiterhin haben Sie die direkte Möglichkeit, mit der virtuellen Beratungsstelle der EFL Kontakt aufzunehmen:

www.internetseelsorge-hamburg.de.

Dort stehen Ihnen erfahrene Beraterinnen und Berater für die Mail- oder Chatberatung über einen geschützten Server zur Verfügung. Sie geben sich einen Benutzernamen und ein Passwort, der genaue Ablauf des Logins wird dort erklärt.



**Per Telefon 0800 / 111 0 111 , 0800 / 111 0 222 oder 116 123
per Mail und Chat unter online.telefonseelsorge.de**

Die TelefonSeelsorge® ist für jeden da, für alte und junge Menschen, Berufstätige, Hausfrauen, Auszubildende oder Rentner, für Menschen jeder Glaubensgemeinschaft und auch für Menschen ohne Kirchengemeinschaft. Rund eine Million Gespräche werden jedes Jahr geführt, kostenfrei und rund um die Uhr. Denn Sorgen wiegen schwer und sie richten sich nicht nach Tages- oder Öffnungszeiten. Dafür haben wir auch mitten in der Nacht ein offenes Ohr.

Unsere Ratsuchenden haben viele Themen, die sie gerne in einem Gespräch äußern möchten, denn Probleme und Krisen können uns in jeder Lebensphase treffen. Probleme mit der Partnerin oder dem Partner, Mobbing in der Schule oder am Arbeitsplatz, Arbeitsplatzverlust, Sucht, Krankheit, Einsamkeit, Sinnkrisen, spirituelle Fragen oder Suizidalität; solche Ereignisse und Verletzungen bringen uns Menschen oft an unsere Grenzen und dann kann ein Gespräch helfen, die Gedanken zu sortieren, neue Wege zu erkennen oder es ermöglicht, sich die Sorgen einfach mal von der Seele zu reden. Dafür ist die TelefonSeelsorge® da. Einfach anrufen genügt.